

SAGATAVOŠANĀS FIBROKOLONOSKOPIJAI

Aptiekā jāiegādājas zarnu tīrīšanas līdzekļi – “**Fortrans**” – viens iepakojums, kurā ietilpst četras paciņas medikamenta vai preparāts “**Cololyt**” pudelēs. Medikamentu lietot pēc instrukcijas.

Iepriekšējā dienā pirms kolonoskopijas drīkst ēst vieglas brokastis. Taču turpmāko dienas daļu, kā arī izmeklējuma dienā nepieciešams atturēties no ēšanas. Drīkst dzert tēju, minerālūdeni bez gāzes neierobežotā daudzumā.

Pirms kolonoskopijas uzsākšanas tualetē pēdējo reizi nepieciešams iztukšot zarnas. Kolonoskopijas dienā drīkst lietot tos medikamentus, kas jālieto regulāri, piemēram, asinsspiediena mazināšanai.

Kolonoskopiju jeb resnās zarnas apskati veic ar instrumentu – kolonoskopu.

Lai pacientam atvieglotu izmeklējumu, pirms kolonoskopijas var ievadīt medikamentus. Taču pēc medikamentu lietošanas var būt miegainība, samazināta uzmanība un koncentrēšanās spējas. Tādēļ **12 stundas pēc izmeklējumu neiesaka** vadīt transporta līdzekļus, strādāt augstumā un ar mehānismiem, kas prasa precizitāti un koncentrēšanos.