



ОТДЕЛЕНИЕ ДИАГНОСТИКИ

MEDICĪNAS SABIEDRĪBA ARS

ВРЕМЯ ТРАНЗИТА ТОЛСТОЙ КИШКИ – ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Рентгенологический метод обследования – определение времени транзита толстой кишки – даёт информацию о функционировании толстой кишки, характеризует патологию в её функционировании и помогает оценить сложность проблемы.

Чтобы провести исследование времени транзита толстой кишки, **пациенту необходимо приобрести в регистратуре Отделения радиологии** медицинского центра *Medicīnas sabiedrība ARS*, **три капсулы препарата *Sitzmark***, специально предусмотренных именно для этого исследования.

Капсулы *Sitzmark* содержат безопасные для здоровья маркеры (в одной капсуле 24 маркера) из инертного материала, которые благодаря своей рентген-восприимчивости отображаются на рентгеновском снимке. Пациенту необходимо принимать по одной капсуле каждый день в течении трёх дней. Маркеры в каждой капсуле отличаются, что позволяет их различить на снимке. На пятый день после приёма первой капсулы выполняется рентген брюшной полости и оценивается функционирование толстой кишки.

Как подготовится к обследованию?

Когда пациент приобретает капсулы *Sitzmark*, ему назначают день, в который необходимо начать курс приёма капсул и время, когда пациенту необходимо появиться на обследование.

Внимательно осмотрите капсулы – они прозрачные – и убедитесь в том, что каждая из них содержит маркеры другой формы.

1 день – день, когда пациент начинает принимать капсулы *Sitzmark*. В этот день надо выпить капсулу с маркерами в виде «1». Запить стаканом воды.

2 день – выпейте капсулу с маркерами в виде «2». Запить стаканом воды.

3 день – выпейте оставшуюся капсулу с маркерами в виде «3». Запейте стаканом воды.

4 день – перерыв.

5 день – пациенту необходимо прийти в *Отделение радиологии* медицинского центра *Medicīnas sabiedrība ARS* чтобы выполнить обзорный рентген брюшной полости.

В этот период нет необходимости соблюдать определённую диету, однако всё-таки желательно употреблять в пищу продукты богатые клетчаткой.

Обратите внимание –в период с момента принятия первой капсулы *Sitzmarki* до полного завершения обследования **пациенту нельзя употреблять какие-либо слабительные препараты** (ни таблетки, ни свечи), **а также выполнять клизму для очищения кишечника.**