

Mājas putekļu ērcītes

Cilvēka veselību un skaistumu ietekmē dažādi apstākļi. Pārtika, ko lietojam, gaiss, ko elpojam, iekšējās pasaules stāvoklis un vide, kurā uzturamies, jo sevišķi mājoklis. Mājas putekļu sastāvs ir atkarīgs no apdzīvojamās telpas apstākļiem, un tā sastāvā ir pelējuma sēnīšu sporas, pārtikas atliekas, cilvēku un dzīvnieku epitēliji, baktērijas, viensūņi, insekti, alģes, sēnītes un, protams, ērcītes.

Ērcīšu vairošanās un izdzīvošana ir atkarīga no relatīvā gaisa mitruma un temperatūras telpās. Vairošanās notiek tikai, sākot no 60% gaisa relatīvā mitruma un gaisa temperatūras virs 25C. Telpās jāuztur relatīvais gaisa mitrums 40-50% un istabas temperatūrai nevajadzētu būt augstākai par 18-20°C.

Ērcītes vidēji dzīvo 3 mēnešus, sadējot 60-100 olas dzīves laikā un izdalot 200 reižu vairāk izkārnījumu nekā pašas sver. Mājas putekļu ērcīšu izkārnījumos ir vairāk kā 20 dažādi alergēni (proteolītiskie enzīmi). Alerģiskam cilvēkam, saskaroties ar šiem alergēniem, sāk veidoties antivielas, tā saucamie imūnglobulīni E, kuri piesaistās pie imūnās sistēmas šūnām (bazofīlie leikocīti, tuklās šūnas), un atkārtota kontakta gadījumā ar alergēnu, imūnās sistēmas šūnas izdala bioloģiski aktīvas vielas, kas rada apkārtējo audu iekaisumu, un rodas alerģiskie simptomi – nieze, šķaudīšana, acu apsārtums un asarošana, ādas iekaisums (ekzēma), iesnas, elpošanas traucējumi, un smagākos gadījumos astma.

Mājas putekļu ērcīšu radītās ādas iekaisuma reakcijas var izpausties kā mazi sarkani izsitumi, kas reizēm var saplūst un radīt nātrenei līdzīgus izsitumus. Bieži vien acu plakstiņu iekaisums var būt ādas alerģiska

reakcija uz mājas putekļu ērcītēm, un ievērojot mājas putekļu ērcīšu samazināšanas pasākumus, var izārstēties no ādas iekaisumiem

Pētījumi pierāda, ka 65% no visām mājā atrodošajām ērcītēm ir sastopamas gultā (puse dzīvo matračos, puse – matraču pārklājos un segās), 20% polsterētajās mēbelēs, 4-10% grīdas segumos.

No ērcītēm ir iespējams daļēji atbrīvoties ar dažādiem paņēmieniem – mazgāšana, slaucīšana, putekļu izsūkšana no paklājiem un grīdām, matračiem un polsterētajām mēbelēm. Mīkstās rotallietas regulāri jāmazgā 60°C veļas mašīnā vai uz 48h var tikt ievietotas saldētavā.

Pētījumi liecina, ka regulāra iknedēļas guļamistabas pārmazgāšana ar 25°C ūdeni ar jebkuru mazgāšanas līdzekli ļauj atbrīvoties gandrīz no visām putekļu ērcītēm. Ja nav iespējams izmazgāt segas, tad vienreiz gadā jāizmanto ķīmiskā tīrīšana.

Raksts tapis sadarbībā ar Medicīnas sabiedrību "ARS", dermatoloģi Dr. Ilgu Kuzmani.



Nopērc jebkuru Ajax produktu, jebkurā veikalā Latvijā no 1. aprīļa līdz 13. maijam un piedalies loterijā. Laimē vienu no 56 balvām – 50 Ajax produktu grozus, 5 Medicīnas sabiedrības ARS dāvanu kartes 25 LVL vērtībā vai galveno balvu SPA brīvdienas 150 LVL vērtībā.

Plašāka informācija www.ajaxloterija.lv

Atbalsta:



gospa

Atklāj dzīves gaišo pusi!

