



MEDICĪNAS SABIEDRĪBAS „ARS”

DIAGNOSTIKAS NODAĻA

RESNĀS ZARNAS TRANZĪTA LAIKS – INFORMĀCIJA PACIENTIEM!

Resnās zarnas tranzīta laika noteikšana ir rentgenizmeklēšanas metode, kura sniedz informāciju par resnās zarnas darbību, raksturo zarnu darbības patoloģijas, kā arī ļauj izvērtēt problēmas smagumu.

Lai veiktu izmeklējumu resnās zarnas tranzīta laiks- **pacientam nepieciešams iegādāties Medicīnas sabiedrības „ARS” radioloģijas nodaļas reģistratūrā trīs šim nolūkam trīs šim nolūkam paredzēta preparāta „Sitzmark” kapsulas.**

„Sitzmark” kapsulas satur rentgeattēlā redzamus veselībai nekaitīgus inerta materiāla marķierus (vienā kapsulā ir 24 marķieri). Pacientam nepieciešams trīs dienas pēc kārtas - katru dienu iedzert pa vienai kapsulai (katra no tām satur citas formas marķierus). Piektajā dienā pēc pirmās kapsulas iedzeršanas tiek veikts vēdera rentgenuzņēmums un vērtēta resnās zarnas funkcija.

Kā sagatavoties izmeklējumam?

Iegādājoties „Sitzmark” kapsulas, pacientam tiks nozīmēta diena, kad nepieciešams sākt dzert „Sitzmark” kapsulas un laiks, kad pacientam vajadzēs ierasties uz izmeklējumu. Rūpīgi aplūkojiet kapsulas (tās ir caurspīdīgas) un **IEVĒROJIET**, ka katra no tām satur citas formas marķierus.

- 1. diena** (diena, kurā pacients sāk lietot „Sitzmark” kapsulas) - izdzeriet kapsulu ar „1” formas marķieriem. Uzdzeriet glāzi ūdens.
- 2. diena** - izdzeriet kapsulu ar „2” formas marķieriem. Uzdzeriet glāzi ūdens.
- 3. diena** - izdzeriet atlikušo kapsulu ar „3” formas marķieriem. Uzdzeriet glāzi ūdens.
- 4. diena** – nelieto kapsulu!
- 5. diena: pacientam jāierodas Medicīnas Sabiedrībā „ARS”, lai veiktu vēdera dobuma pārskata rentgenogrammu!**

Šajās dienās Jums nav nepieciešams ievērot noteiktu diētu, tomēr ir ieteicams lietot šķiedrvielām bagātu uzturu!

IEVĒROJIET - laikā kopš pirmās „Sitzmark” kapsulas iedzeršanas līdz izmeklējuma pilnīgai pabeigšanai pacients nedrīkst lietot nekādus caurejas līdzekļus (ne tabletēs, nedz arī svecītēs), kā arī veikt zarnu tīrīšanas klizmas!