



## MEDICĪNAS SABIEDRĪBAS „ARS”

### DIENAS STACIONĀRS

## MINIMĀLI INVAZĪVA ENDOSKOPISKA STENOZĒJOŠO NEIROPĀTIJU (karpālā, kubitālā, tarsālā u.c. kanālu) ĶIRURĢISKĀ ĀRSTĒŠANA

Endoskopija ir jauns, mūsdienīgs virziens nervu sāpju ķirurģiskajā ārstēšanā, ko izraisa nerva nospiedums. Šī metode ir mūsdienu „Zelta standarts” pasaulē un Latvijā.

### Kā rodas stenozejošās neiropātijas?

Ar nosaukumu „stenozejošās neiropātijas” apvieno slimību grupu - karpālā kanāla sindroms, kubitālā kanāla sindroms, tarsālā kanāla sindroms un citas. To iemesls ir nervu nospiedums ķermeņa dabiskajās šaurajās vietās – nervu kanālos, kuri izvietoti, piemēram, plaukstas, pēdas vai elkoņa locītavas apvidū. Nervu nospiedumi pakāpeniski veidojas dažādu patoloģisku procesu rezultātā. Biežākie cēloņi ir:

- hroniska rokas vai kājas pārslodze, vienveidīgas kustības (darbā, sportojot);
- endokrīnie traucējumi (cukura diabēts, hipotireoze, olnīcu mazspēja, u.c);
- nieru slimības;
- locekļa trauma;
- saistaudu sistēmas slimības (sklerodermija, dermatomiozīts);
- audzēji nerva gaitas tuvumā;

### Kādas ir slimības izpausmes?

- progresējoša, mokoša tirpšana plaukstā vai pēdā, pirkstos, īpaši izteikta naktīs. To pastiprina locekļa noslogošana;
- progresējošas sāpes plaukstā vai pēdā, pirkstos;
- nejutīguma, pietūkuma sajūta pirkstos no rītiem;
- jušanas traucējumi;
- kustību traucējumi, nespēks muskuļu izdīlums;

Ilgstoši neārstēta kompresijas neiropātija izraisa mokošas sāpes un neatgriezenisku nerva bojājumu, kas var novest pie locekļa paralīzes, darbības zuduma un invalidātes.

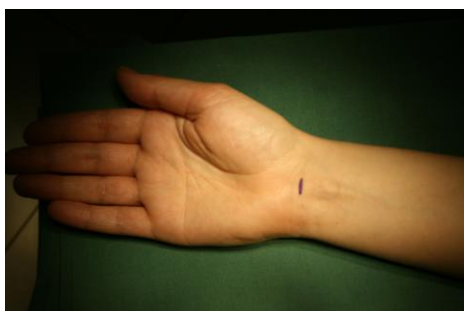
## Ārstēšanas iespējas

Ārstēšanas mērķis ir samazināt nerva nospiedumu sašaurinātajā vietā. Ārstēšana uzsākama ar medikamentiem, taču bieži tie nav pietiekami efektīvi. Šādos gadījumos nerva atbrīvošanai ir nepieciešama operācija, kas ir efektīvākā ārstēšanas metode.

Kā "zelta standarts" pasaulē un arī mūsu klīnikā tiek izmantota minimāli invazīvā endoskopiskā ķirurģiskā ārstēšana. Endoskopiskai metodei, salīdzinot ar līdz šim izmantotajām ķirurģiskās ārstēšanas metodēm ir sekojošas priekšrocības:

- tā ir minimāli invazīva metode ar nelielu audu traumatizāciju;
- mazāk sāpju pēcoperācijas periodā;
- īss atveseļošanās periods;
- agrīna darba spēju atjaunošanās;
- minimāls kosmētiskais defekts;
- agrīna rehabilitācija un locītavas mobilizācija;
- neprasa komplikētu un ilgstošu operācijas brūces aprūpi;
- īpaši piemērota augsta riska pacientiem ar apgrūtinātu brūču dzīšanu (cukura diabēta, perifēro artēriju, metabolo u.c. slimību gadījumos);
- mazāks infekcijas risks;

## Endoskopiskā operācija



Operācija tiek veikta dienas stacionārā, vietējā anestēzijā. Nerva nospieduma vietas tuvumā tiek izdarīts neliels ādas grieziens, caur kuru ķirurgs zem ādas ievada endoskopu, atrod nervu nospiedošo saiti un atbrīvo nervu. Jau pēc dažām stundām pacients var doties mājās un turpināt ikdienas aktivitātes.

Mūsu klīnikā operāciju veic neiroķirurgi:

**Dr. E. Kārkliņš**

**Dr. J. Šlēziņš**

Operācija tiek veikta ar visjaunākās paaudzes Storz firmas endoskopu. Lai pieteiktos uz operāciju, lūdzam pierakstīties uz vizīti pie Dr. E. Kārkliņa vai Dr. J. Šlēziņa, zvanot uz ARS klientu centru pa tālr. 67201006; 67201007; 67201008.

