



Zobu implantēšana

Zobu implantēšana

Ja esat zaudējis vienu vai vairākus zobus, jūs pamanāt, ka **līdz ar zobu zaudēšanu ir zudis smaids, iespēja droši un mierīgi ēst, brīvi sarunāties**. Varbūt izjūtat neērtuma sajūtu mutē, muskuļu sasprindzinājumu, grūtības skaidri izteikties vai dažādas neveiklas situācijas darbā, ar draugiem vai mājās. Ir pilnīgi droši, ka katrs cilvēks, kurš ir zaudējis zobu, izjūt kādas nepatīkamas sajūtas.

Zobam ir redzamā daļa jeb kronītis un zoba sakne jeb neredzamā daļa. Sakne nostiprina zobu žokļa kaulā un nodrošina tam balstu. Bez saknes kauls zaudētā zoba vietā pamazām it kā izzūd – atkāpjas. Atlikušie zobi var sasvērties vai saslīdēt uz zaudētā zoba vietu. Līdz ar to var izmainīties sakodiens un ar laiku var rasties košanas un košļāšanas grūtības. **Šodien aizvien vairāk pacientu** izvēlas trūkstošo zobu aizstāšanu nevis ar tradicionāliem protēžu veidiem, bet **dod priekšroku zobu implantiem**, kas ļauj uzlabot dzīves kvalitāti.

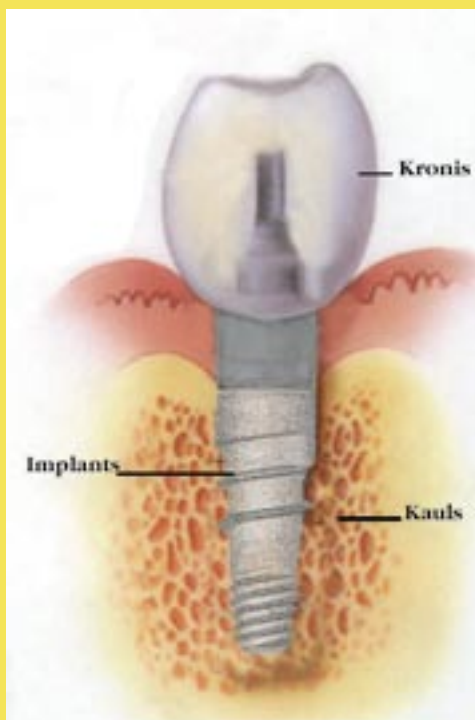
Kas ir zobu implants?

Implants ir titāna skrūvveida tapa, kas gatavota no bioloģiski saderīga titāna un aizvieto zoba sakni. Ilgstošu rezultātu nodrošina titāna pulverveida pārklājums, kas veido ciešu saiti ar kaula šūnām. Zoba aizvietošana mutes dobumā nav traumatiska – blakus zobi netiek bojāti.

Kāds ir implantēšanas mērķis?

Implants tiek izmantots viena vai vairāku zobu trūkuma gadījumā. Ar implantu var **iegūt nekustīgus zobus** un tos izmantot par pamatu protezēšanai. Kad implants ievietots žokļa kaulā, tas pārņem zoba saknes funkciju.

Pastāv gadījumi, kad iespējama implanta atgrūšana, bet tas ir ļoti reti, jo implants tiek gatavots no bioloģiski saderīga materiāla, kas ir draudzīgs cilvēka audiem un praktiski neizraisa atgrūšanas reakciju. Apzinīga mutes higiēna ir būtisks noteikums implantu ilgtermiņa veiksmei. Implanti būs jūsu mutē tikpat ilgi kā dabīgie zobi, ja par tiem pareizi rūpēsieties.



IMPLANTĒŠANA

Kādi būs jūsu ieguvumi?

Ar slīktām zobu protēzēm zobi slīd un kustas, sejas muskuļi saspringst, lai noturētu tās savā vietā. Tā rezultātā bieži veidojas neskaidra runa vai klikšķoša skaņa. **Ar implantu aizvietots zobs ļaus jums runāt ar pārliecību un jūs jutīsities drošs.**

Ja jums ir bijušas parciālās vai totālās zobu protēzes, tad jūs droši vien esat izjutuši vajadzību lietot protēžu līmi, bet ar implantu palīdzību šis trūkums būs novērsts. Protēžu līme nebūs nepieciešama un **nebūs jābaidās, ka zobi varētu izkrist tad, kad jūs runājat vai smejaties.**

Ņemot vērā visas priekšrocības, **zobu implantanti uzlabos jūsu pašsajūtu.** Tas ir viens no ieguvumiem, ko minējuši tie cilvēki, kas saņēmuši ārstēšanu ar zobu implantantiem. Jums ir iespēja atgūt stāvokli, it kā jums būtu jūsu paša zobi, jo zobu implantanti ir ievietoti žokļa kaulā un ir tikpat stingri kā jūsu paša zobi.

Pacienti ar perfekti pieguļošajām izņemamajām protēzēm vidēji ēd par 15 – 20% mazāk salīdzinājumā ar cilvēkiem, kuriem ir savi zobi. **Zobu implantanti atjaunos košļāšanas efektivitāti,** kas ir līdzīga dabīgajiem zobiem. Tie ļaus jums ēst to, ko vēlaties. Jūs varēsiet izbaudīt visu un jums nebūs jādomā vai jūs to varat. Izmantojot implantu vairs nav vajadzīgi sarežģīti un nepievilcīgi protēžu stiprinājumu āķi. Pacientam nav sajūtas, ka mutē atrodas svešķermenis, kā arī nav grūtību ar runāšanu vai košļāšanu.

Ārstēšana ar zobu implantu palīdzību ir daudz dārgāka salīdzinot ar citām metodēm, bet bieži implantēšana tiek izvēlēta kā **labākā investīcija ilglaicīgai perspektīvai**, ko lielākā daļa pacientu saņem kā risinājumu visas dzīves garumā. Citas ārstēšanas metodes kā tilti, plates bieži prasa regulāru atjaunošanu un arī jaunus izdevumus.



pirms



pēc

Biežāk uzdotie jautājumi

◆ *Vai zobu implantēšanu var izvēlēties jebkurš cilvēks?*

Pārsvarā ikvienam cilvēkam, kura veselība atļauj zoba ekstrakciju vai citas ķirurģiskas manipulācijas mutes dobumā, **ir pieļaujama implantēšana**. Ir daži veselības nosacījumi, kad nepieciešami īpaši lēmumi. Kā kontraindikācijas varētu būt hroniskas saslimšanas, bieža smēķēšana, atkarība no alkohola. Pēc veselības vēstures izpētes, jūsu zobārsts izsvērs jebkurus nosacījumus, kas varētu ietekmēt jūsu ārstēšanu.

◆ *Kā notiek zobu implantēšana?*

Implantēšana sastāv no divām daļām – no ķirurģiskās daļas, kad implants tiek ievietots žokļa kaulā un protezēšanas daļas, kad uz ieaudzētā implanta tiek izgatavota nepieciešamā protēze.

◆ *Vai būs nepieciešams iet slimnīcā?*

Lielākā daļa **implantēšanas** procedūru **notiek zobārstniecības klīnikās, izmantojot vietējo anestēziju**. Hospitalizācija var būt nepieciešama kompleksas ķirurģijas un vispārēju veselības traucējumu gadījumos.

◆ *Vai tas būs sāpīgi un nepatīkami?*

Nē, **implantēšana nav sāpīga**. Daudzi pacienti ir atzinuši, ka zobu implantēšana ir mazāk nepatīkama salīdzinājumā ar zoba izraušanu. Ar modernas anestēzijas un atbilstošu pēcoperācijas aprūpi ir iespējams maksimāli samazināt diskomforta sajūtu.

◆ *Vai zobu implants funkcionē kā dabīgais zobs?*

Jā, **pētījumi rāda, ka** daudzos gadījumos **implants ir spēcīgāks nekā dabīgais zobs**. Implants sniedz augstāku košļāšanas efektivitāti kā dabīgais zobs.

◆ Cik ilglaicīgs ir zobu implants?

Tad, kad implants ir saaudzis ar kaulu, tas kļūst tikpat izturīgs pret fizioloģiskām ietekmēm un slodzēm kā dzīva zoba sakne. Pie pareizas implanta aprūpes **tas paredzēts visam cilvēka mūžam.**

◆ *Vai implantēšana vienmēr ir veiksmīga?*

Implantēšana, kā zobu ārstēšanas metode, ir pielietota kopš 1960. gada. **Implantēšanas tehnikas un materiālu uzlabošana ir devusi veiksmi līdz pat 98,8%.** Šis veiksmes rādītājs tiek uzlabots katru gadu. Bez nopietna iemesla implanta zaudēšanas un atgrūšanas iespējamība ir līdzvērtīga nullei.

◆ *Vai izkritušo implantu var ielikt atkārtoti?*

Retajos izkrišanas gadījumos implants parasti tiek aizvietots ar citu.

◆ *Vai kādu laiku būs jāpavada bez zoba?*

Tūlīt pēc ķirurģiskas iejaukšanās nav ieteicams noslogot brūces vietu. **Periods bez zoba ir ļoti īss.**

◆ *Kad uz implanta var izgatavot protēzi?*

Protēzi var izgatavot tikai tad, kad implants ieaudzis kaulā. To nosaka pati daba. Vesela kaula gadījumā **pietiek ar 40 dienām,** lai implants ieaugtu un lai varētu uzsākt protezēšanu.

◆ *Vai citi zinās, ka man ir implants?*

Mūsdienu implantus nav iespējams atšķirt ne pēc izskata, ne sajūtām, ne funkcijām **no jūsu paša zobiem.** Arī tad, ja jūs kādam to pateiksiet, tad cilvēki nespēs tos atšķirt no jūsu paša zobiem. Zobu implantu mūsdienās ir restaurācijas metode ar labākajiem rezultātiem.



“Žilbinošs smaids var būt daiļrunīgāks par skanīgu vārdu”

(E. Kellers)

Bukletu sagatavoja: Liene Jēkabsone

Avoti:

http://www.floss.com/dental_implants.htm

http://www.enexus.com/dental-implant/implant_info2.htm

<http://www.domini.index.it/Phi/HOME2.htm>